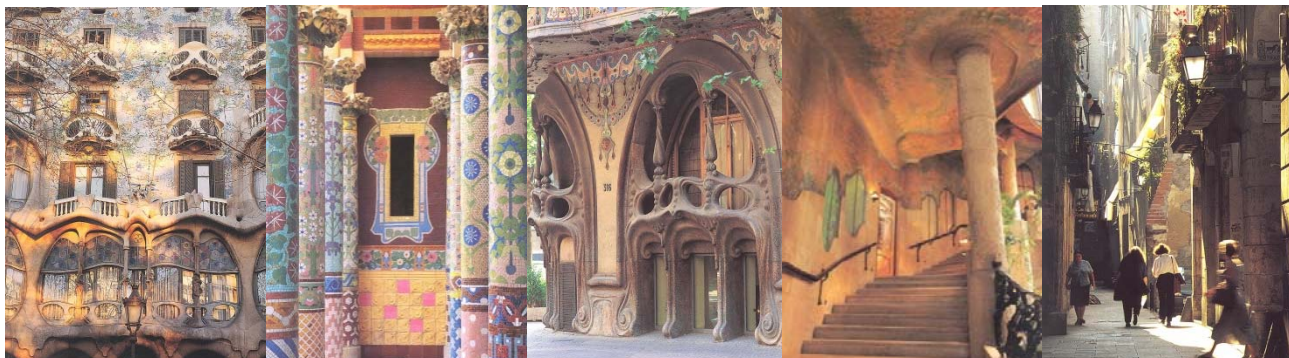


Encuentro de Meditación Creativa – La Buena Voluntad lo cambia todo

25º Aniversario de la Escuela Huber de Astrología – Barcelona. España



‘La Meditación es un viaje en el espacio interno’

– Roberto Assagioli Padre de la Psicosisntesis y Co-Fundador del Grupo para Meditación Creativa

Barcelona es una hermosa ciudad. Es un testimonio del arte creativo de la arquitectura. A lo largo de los años, las diferencias entre el diseño y la cultura han sido sintetizadas juntas armoniosamente, dando lugar a una amplitud que invita a la admiración y al deleite. Los edificios nacidos de diferentes talentos, con diferentes diseños, se unen en una forma incluyente y complementaria, que es una invitación para aquellos de nosotros que caminamos por sus calles para ser nutridos por su belleza y maravilla. El legado de esta artesanía y de esta visión, crea un clima de voluntad al bien. En estos tiempos austeros de pruebas y deprivación social, las cualidades del alma de esta ciudad luchan para elevar el espíritu.

Los tiempos de crisis traen la oportunidad para el cambio. Es en estos tiempos que nos hallamos haciendo la eterna pregunta: ‘¿Debe haber algo más en la vida que esto?’ Es entonces, emitiendo esta pregunta, cuando entramos en *el sendero de retorno*. Es un sendero de búsqueda donde encontramos nuestro transformador y espiritual sendero ‘a casa’; a casa, a ese centro interno nutritivo que es nuestro verdadero yo, nuestra alma.

El Dr. Roberto Assagioli, como Gaudí, el famoso e inspirado arquitecto español, era avanzado en su época. Roberto Assagioli, el fallecido psiquiatra italiano, ofrece como legado, no solamente la psicología infundida por el alma conocida como Psicosisntesis, sino su compañera espiritual, la meditación creativa sobre las leyes y principios del Reino de las Almas. La historia del Grupo para Meditación Creativa fue parte de una charla un viernes por la tarde a la que asistieron 29 interesados exploradores de la verdad, Era una presentación que compartió el impulso inicial, recibido a primeros de los años cincuenta, que demandaba el establecimiento de ‘*un grupo mundial de hombres y mujeres de buena voluntad unidos, entregados a una meditación simultánea y unánime sobre el trabajo de preparar el mundo para el nuevo orden mundial y establecer el conocimiento y el funcionamiento de las seis leyes y principios del Reino de las Almas que son la base de la era entrante, la nueva civilización y la cultura mundial...*’ Discipulado en la Nueva Era, Vol. II

Durante la tarde trabajamos juntos en un ejercicio de meditación reflexiva en el que consideramos estas seis leyes y principios naturales y su vivencia en nuestras vidas cotidianas. Nuestras consideraciones eran compartidas en pequeños grupos de trabajo que después informaban al campo grupal mayor. Estas discusiones individuales y de grupo crearon un campo de ricos intercambios e ideas que alentaron y elevaron las energías de todos los que estábamos presentes. Muchos de aquellos que asistieron a esa charla vespertina, fueron inspirados a saber más sobre las reuniones y cursos de formación del Grupo de Meditación Creativa español. (Más información en www.escuelahuber.org)

El retiro de sábado y domingo fue dedicado al trabajo con los componentes de la meditación creativa y en especial con las cualidades y valores del *principio de buena voluntad*. Un principio es considerado como una energía que sana, redime y unifica. Un principio en acción dentro o alrededor nuestro, es parecido al cálido contacto de la luz del sol y la deliciosa vivencia de sus efectos.

Un requisito básico para la meditación, es una capacidad de mantener un punto de atención mental enfocada. Usualmente se considera esto como la capacidad de concentrarse. Los matemáticos y científicos han logrado una capacidad natural para concentrarse sin distracciones. Sin embargo, esto es una habilidad que puede ser desarrollada gradualmente con el tiempo por todos nosotros. La reflexión considerada es conocida como meditación reflexiva, y todos somos capaces de hacerla.

Al principio del fin de semana fuimos invitados a presentarnos utilizando una imagen que escogimos porque nos llamó la atención. Lo que cada uno compartía, fue una visión creativa dentro de nuestros mundos internos.



Es divertido: la luna parece el sol, pero no brilla.
Todo parece ser lo que no es, como en el cuento de Alicia en el País de las Maravillas.
Los enormes conejos parecen luchar, pero se abrazan.
La iglesia parecía una casa, pero es un templo. En el campanario debería haber una veleta, pero hay una estrella.
El mundo al revés: todo parece lo que no es.

Estos habitáculos [estos sitios para vivir] son muchos y variados.
Sus puertas están cerradas al mundo.
Brillantemente coloreadas, pero bien cerradas.
Están pintadas vívidamente, con esmero y atención.
Se las visita en vacaciones, fines de semanas y preciosos días de descanso.
Nos invitan una y otra vez.
Estas casas, estos santuarios están ampliamente abiertos al mundo en los soleados días de esperanza
Son lugares de alegría, seguridad, restauración y amoroso regreso a casa



Un arcoiris de colores, de luz, de energía vibrante fina hierba, besada por el sol.
En la lejanía, una montaña, una cima, inmersa en la oscuridad de un cielo infinito.
Los rayos del sol iluminan... aparecen puntos de luz dorada, mientras en la oscuridad de otros espacios la tierra vibra, esperando ser fertilizada por el sol.
Luz, sombra, espera y despertar.
El sol da vida, fertiliza – la Tierra da la bienvenida y envía de vuelta
Los arcoiris se suceden, como en una sinfonía, uno tras otro, hacia nuevas cuerdas celestiales infinitas
La luz resuena, el color emite un sonido
Cada color emite su propia nota

Toda la experiencia del retiro estaba diseñada para cultivar y construir un campo grupal de sabiduría sobre el tema de bondad amorosa y buena voluntad. Logramos esto mediante muchos ejercicios experienciales diversos y compartidos. Trabajamos con ideas semilla y

extractos de lecturas de las Enseñanzas de la Sabiduría Eterna sobre el tema de la buena voluntad. Una meditación creativa trabajando con la noción del Servidor de Acuario – El Aguador, nos permitió abrirnos a un reino interno de ideas e intuición, utilizando nuestra imaginación creativa y la visualización guiada. Nuestras efímeras impresiones y percepciones superiores, fueron ancladas a través de nuestros dibujos, experiencias habladas, fragmentos de prosa y poesías. Todos los intercambios lograron anclar estas comprensiones dentro de nuestra experiencia personal y grupal.



Después de haber habitado un mundo grupal de fin de semana dedicado a formar un campo de conciencia infundido por las cualidades del alma, la bondad y la buena voluntad, fuimos invitados a escribir un poema de cinco líneas. Estos poemas eran básicamente poemas Haiku simplificados. Los poemas Haiku datan del Siglo IX en Japón, hasta la actualidad. Haiku es más que un tipo de poema; es una forma de mirar el mundo físico y ver algo más profundo, como la naturaleza misma de la existencia. Aquí hay algunos ejemplos de nuestro trabajo grupal, en los que el mundo físico y espiritual es capturado en los sonidos y emociones transmitidos en la palabra escrita y lentamente pronunciada.

Agua
Incolora, inodora, insípida
flujo, nube, lluvia, río, mar
nutrición, sanación, vida
Aqua

Alma
Yo soy tú
tú eres yo, un todo
enorme infinito yo
Alma

Alma
Tan cerca, tan
lejos, siempre presente, intangible, pero
palpable, un toque
Alma

Agua
Un flujo transparente
Necesidad, manando incesantemente, aclarando, sosteniendo
Burbujeante – da vida
Aqua





La sociedad es un campo grupal de conciencias en desarrollo que da nacimiento a nuevas ideas y formas de ser. El campo de conciencia grupal es un medio en el que todos participamos y contribuimos. Está formado y moldeado por nuestros pensamientos, anhelos, deseos y expectativas. Podemos ayudar a construir una sociedad nueva simplemente reacondicionando y reformulando nuestros pensamientos. Podemos recrearnos a nosotros y a nuestro mundo mediante consideraciones reflexivas que rehagan nuestros pensamientos, palabras y acciones. El trabajo de Meditación Creativa con las Leyes y Principios de la Vida Cotidiana, es una *elección de estilo de vida* que nos permitirá ser los arquitectos de nuestro entorno exterior e interior ahora y en el futuro. Podemos convertirnos en 'Gaudís' elevadores e inspiradores en el marco de un esfuerzo grupal. Estas son nuestras oportunidades y retos cotidianos para cultivar y construir un entorno en el que la supervivencia de la bondad domine.

'Acuario es descrito como un hombre que mantiene un cántaro invertido. El hombre invierte el cántaro y de él salen dos chorros de agua, el río de la vida y el río del amor, y esas dos palabras, vida y amor, son las dos palabras que encarnan la técnica de la era de Acuario; no la forma, no la mente, sino la vida y el amor'

– Trabajos de Hércules p. 187 © Lucis Press Ltd



The Sundial House Group & The Group for Creative Meditation
www.creativegroupmeditation.org sundialcentre@talktalk.net